

Telefonische Beratung Counseling by telephone



Dr. Andreas Steimer,
Leiter der PBS / head of PBS

Persönliche Beratung Personal counseling



Beratung per Video Video counseling

Melden Sie sich gerne bei Bedarf!
Feel free to get in touch!

Alles zum
Thema „PBS“
findest du hier:



stw-ma.de/pbs

Kontakt/Contact

Adresse / Address

PBS Psych. Beratungsstelle
Studierendenwerk Mannheim
Mensaria am Schloss
Bismarckstr. 10 | Eingang C
68161 Mannheim

Sekretariat und Anmeldung / Office and Registration

Tel: 0621 49072-555
Fax: 0621 49072-599
E-Mail: pbs@stw-ma.de

Termine für Einzelberatungen ausschließlich nach
telefonischer Voranmeldung während der Sprechzeiten
(siehe QR-Code oben).

Appointments for individual counseling will only be made
by telephone during office hours (see, QR-Code above).

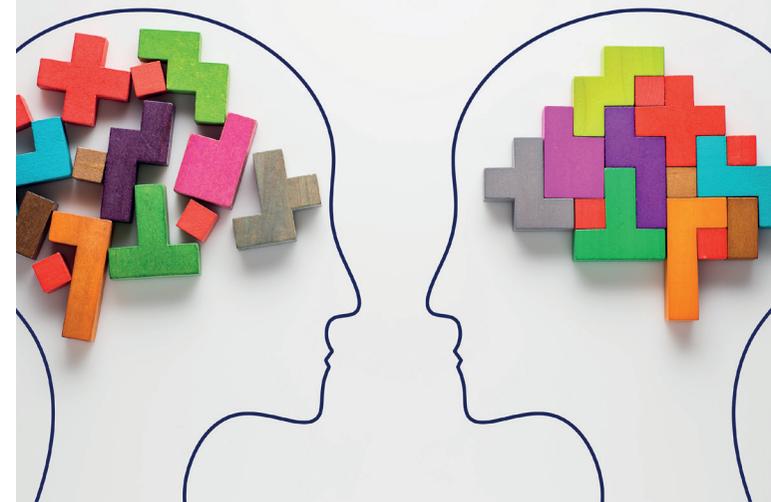
BERATUNG + SERVICE COUNSELING + SERVICE



PBS Psychologische Beratungsstelle

PBS Psychological Counseling Center

Beratungsangebot
Counseling



Stand: 08/2024



YOUR PARTNER ON CAMPUS.

stw-ma.de ·     · StudiPlus²® for iOS + Android



Studierendewerk
Mannheim

Krise im Studium

Das Studierendenwerk Mannheim betreibt seit über 45 Jahren eine Psychologische Beratungsstelle (PBS). Dort arbeiten Psychologinnen und Psychologen mit verschiedenen Zusatzbildungen. Mit ihrer reichen Erfahrung bieten sie den Studierenden in Mannheim bei studienbezogenen und persönlichen Problemen ein individuell passendes Angebot an.

- Erstgespräche und Diagnostik
- Beratung und Coaching
- Kriseninterventionen
- Kurse und Gruppenangebote (in Präsenz und als E-Learning zu diversen studienbezogenen Themen)
- Unterstützung bei der Suche eines ambulanten Therapieplatzes bzw. anderer Beratungseinrichtungen



Das Psycholog*innen-Team der PBS / The counseling team of the PBS

Crisis during Studies

The Psychological Counseling Center (PBS) of the Studierendenwerk Mannheim has offered psychological counseling for over 45 years. Psychologists with further training in a variety of methods work here. Based on their experience, they provide students in the Mannheim region with an individually tailored offer for study-related and personal problems.

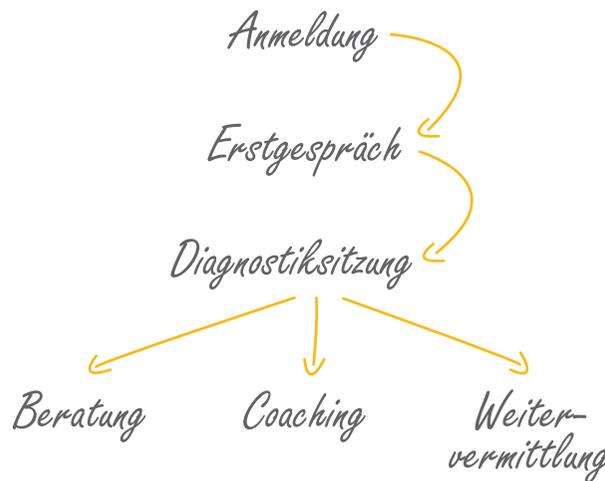
- Initial consultations and psychological assessment
- Counseling and coaching
- Crisis intervention
- Courses and group offers (in attendance and via e-learning on various study-related topics)
- Assistance in finding a psychotherapist and other counseling facilities

Ablauf

Nach telefonischer Anmeldung für eine psychologische Beratung erhalten Sie in der Regel innerhalb weniger Wochen einen Termin für ein Erstgespräch, in dem Sie – nach dem Ausfüllen eines Einstiegsfragebogens und einer Aufklärung über den Datenschutz – Ihr(e) Anliegen ausführlich schildern können.

Meist erfolgt eine weitergehende Klärung dann mittels psychologischer Fragebögen, deren Ergebnisse in einem zweiten Gespräch, der sogenannten Diagnostiksitzung, besprochen werden.

Auf Basis der Informationen aus den ersten beiden Gesprächen kommt es dann entweder zu einem Beratungs-/Coachingangebot in der PBS oder zu einer Weitervermittlung in eine ambulante Psychotherapie bzw. eine andere Beratungseinrichtung.



Kostenloses Angebot und Videoberatung

Studierende können unsere Beratung **komplett kostenlos** in Anspruch nehmen. Zusätzlich haben wir unser Beratungsangebot erweitert: Neben persönlicher Beratung bieten wir auch **Beratung per Video oder per Telefon** an.

Procedure

After registration via phone or E-Mail with the PBS, you will usually get an appointment within a few weeks for the first counseling session. After filling out a questionnaire and the data protection consent form, you can explain your situation to us.

Issues can often be clarified by additional psychological questionnaires and the results are discussed in the second session, the psychological assessment.

Based on the information from the first two sessions, you will either be offered additional counseling/coaching sessions from the PBS or we will help you to find alternative treatment that suits your needs best.



Offers and video counseling free of charge

Students can take advantage of our counseling **completely free of charge**. In addition, we have expanded our counseling services: Along with personal counseling, we also offer **counseling via video or telephone**.